

- Service des sports
- 

## Plongeon (2SP1060)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Bachelor en sciences et sport (biologie)</b>	<b>Cours: 1 ph</b>	<b>cont. continu</b>	1
<b>Bachelor en sciences et sport (mathématiques)</b>	<b>Cours: 1 ph</b>	<b>cont. continu</b>	1
<b>Pilier principal B A - sciences et pratique du sport</b>	<b>Cours: 1 ph</b>	<b>cont. continu</b>	1
<b>Pilier secondaire B A - sciences et pratique du sport</b>	<b>Cours: 1 ph</b>	<b>cont. continu</b>	1
<b>Sciences et pratique du sport (SePS) de niveau bachelor</b>	<b>Cours: 1 ph</b>	<b>cont. continu</b>	1

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

### Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

### Equipe enseignante:

Florian Guenat

### Objectifs:

Être capable de maîtriser et d'enseigner les sauts de base du plongeon scolaire.

### Contenu:

Elans av./arr ; chandelles av./arr. à 1m et 3m, rotations av./arr simples à 1m et 3m.

### Forme de l'évaluation:

Examen pratique