

- Service des sports
-

Danse (2SP1003)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	cont. continu	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	cont. continu	2
Pilier principal B A - sciences et pratique du sport	Cours: 2 ph	cont. continu	2
Pilier secondaire B A - sciences et pratique du sport	Cours: 2 ph	cont. continu	2
Sciences et pratique du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	cont. continu	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Objectifs:

La motivation principale vise à développer le potentiel, tout en insistant sur la notion du plaisir. L'aspect artistique ainsi que la démarche pour atteindre au plus juste les émotions et les expressions y sont primordiales. La danse reste un art esthétique et noble qui, pour atteindre la meilleure dimension, se marie volontiers avec un autre art noble, la musique.

Contenu:

Ce cours est essentiellement axé sur les bases de Moderne-Jazz et celles de la culture Hip Hop. Un travail technique qui unis la psychomotricité et un travail musculaire, permettant d'élargir une palette de nouveaux mouvements ainsi que d'une certaine aisance de la gestuelle.

Pré-requis:

Une grande motivation ainsi qu'une ouverture d'esprit quant à la découverte d'un nouveau mode de gestuelle basé sur l'esthétique et l'artistique.