

- Service des sports
-

Plongeon (2SP1060)

| Filières concernées | Nombre d'heures | Validation | Crédits ECTS |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| Bachelor en sciences et sport (biologie) | Cours: 1 ph | cont. continu | 1 |
| Bachelor en sciences et sport (mathématiques) | Cours: 1 ph | cont. continu | 1 |
| Pilier principal B A - sciences et pratique du sport | Cours: 1 ph | cont. continu | 1 |
| Pilier secondaire B A - sciences et pratique du sport | Cours: 1 ph | cont. continu | 1 |
| Sciences et pratique du sport (SePS) de niveau bachelor | Cours: 1 ph | cont. continu | 1 |

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante:

Florian Guenat

Objectifs:

Être capable de maîtriser et d'enseigner les sauts de base du plongeon scolaire.

Contenu:

Elans av./arr ; chandelles av./arr. à 1m et 3m, rotations av./arr simples à 1m et 3m.

Forme de l'évaluation:

Examen pratique (1h)

Forme de l'enseignement:

En piscine