

- Service des sports
- 

## Natation (2SP1061)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Bachelor en sciences et sport (biologie)</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	3
<b>Bachelor en sciences et sport (mathématiques)</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	3
<b>Pilier principal B A - sciences et pratique du sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	3
<b>Pilier secondaire B A - sciences et pratique du sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	3
<b>Sciences et pratique du sport (SePS) de niveau bachelor</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

### Période d'enseignement:

- Semestre Automne

### Objectifs:

Développer les qualités techniques nécessaires à l'enseignement de la natation, connaître les cheminements méthodologiques de chaque type de nage.

### Contenu:

Travail des 4 nages, starts, virages, méthodologie. Diverses expérimentations de water-polo et de natation synchronisée.

### Forme de l'évaluation:

Examen pratique (2h)

### Forme de l'enseignement:

En piscine