

- Service des sports
- 

## **Fitness (muscultation-tendances) (2SP2014)**

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Pilier secondaire M A - sciences et pratique du sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	<b>1</b>
<b>Sciences et pratique du sport (SePS) de niveau master</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	<b>1</b>

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

### **Période d'enseignement:**

- Semestre Automne

### **Equipe enseignante:**

L'ensemble des enseignants des cours du SUN

### **Objectifs:**

proposer une ouverture vers le monde des nouvelles tendances de wellness et de fitness

### **Contenu:**

Les étudiants participent comme n'importe qui à un certain nombre de cours (liste) organisés dans le cadre du SUN.

### **Forme de l'évaluation:**

Feuille de présence aux cours à valider

### **Forme de l'enseignement:**

suites de cours