

- Faculté des sciences économiques
- www.unine.ch/seco

Coaching (5PT2072)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations	Séminaire: 2 ph	cont. continu	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante:

Laurence Messerli
Dr en psychologie du travail et des organisations
Chargée d'enseignement
Institut de Psychologie du Travail et des Organisations
Rue Emile-Argand 11
CH - 2000 Neuchâtel
e-mail : laurence.messerli@unine.ch

Intervenant externe : Monsieur Roger Decorvet (coach certifié)

Objectifs:

Après avoir suivi le séminaire (3 ETCS), les étudiant-e-s ont pris connaissance des fondements théoriques et conceptuels du coaching professionnel ainsi que de ses différentes formes de pratique. Ils ont appris à intervenir sur diverses problématiques concrètes rencontrées lors d'un coaching professionnel (épuisement professionnel, conflits, gestion des émotions, démotivation, procrastination, etc.) au travers de la mise en application d'outils dont dispose le coach et ont expérimenté des techniques d'entretien.

Contenu:

1. Fondements théoriques et conceptuels du coaching
2. Démarches, pratiques, méthodologies et techniques actuelles en matière de coaching
3. Distinction entre coaching et autres pratiques professionnelles d'accompagnement
4. Les outils de la relation d'aide appliqués au coaching
5. Coacher selon les personnalités
6. Les principes essentiels déontologiques du coaching
7. Le métier de coach : analyse de la demande, posture du coach, techniques d'entretien, déontologie, éthique, supervision, etc.

Forme de l'évaluation:

TP R P : Contrôles continus : participation, analyse de cas concrets, rapports, présentations, contrôles des connaissances.
Session de rattrapage : examen oral de 30 min.

Documentation:

Les lectures obligatoires seront communiquées durant le cours

Pré-requis:

Bachelor en psychologie ; présence 100% nécessaire.

Forme de l'enseignement:

Séminaire (4 périodes un lundi sur deux)