

- Faculté des lettres et sciences humaines
- www.unine.ch/lettres

## Psychologie de la vie quotidienne (2PS1206)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Pilier principal B A - psychologie et éducation</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>écrit: 2 h</b>	4
<b>Pilier secondaire B A - psychologie et éducation</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>écrit: 2 h</b>	4

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

### Période d'enseignement:

- Semestre Automne

### Equipe enseignante:

Enseignant : Emmanuel Schwab

### Objectifs:

Ce cours développe des outils d'interprétation de la vie psychique, en partant de ses constituants les plus partagés.

Il ne traite pas de la psychopathologie.

Il vise à développer la capacité réflexive de l'étudiant à partir de l'analyse de son propre parcours.

### Contenu:

Il développera deux thèmes principaux :

- celui de l'identité (comment se construit-elle ? comment subjectiver les moments de transition et de transformation ? quelles sont les fonctions de la réflexivité et de la narrativité dans ce processus ?);
- celui du lien (qu'est ce que le lien inter-humain ? comment se construit-il, se nourrit-il ? qu'est-ce qu'être fils ou fille, mère ou père, frère ou sœur ? en quoi le lien conjugal est une reprise de ces données ?).

Les étudiants devront faire un travail personnel avec l'outil de « l'entretien d'attachement adulte » : par groupe de deux, ils seront interrogés par un collègue étudiant, et intervieweront ce même collègue dans le but d'analyser son protocole.

### Forme de l'évaluation:

L'évaluation est réalisée en deux parties :

- Un travail personnel (d'environ deux pages) comptera pour 1/3 de la note. Délai : 1er décembre 2014.
- Un examen écrit (2 heures). L'évaluation portera sur le cours et les lectures obligatoires.

### Documentation:

Lectures obligatoires :

Johnson S. (2013). Serre-moi fort!, Editions First

Johnson S. et al. (2008). Thérapie de couple axée sur l'émotion. In Manuel clinique des psychothérapies de couple, pp. 277-311.

Winnicott D. W. (1975). « Jouer : une proposition théorique », in Jeu et réalité. Gallimard.

Winnicott D. W. (1975). « Le rôle de miroir de la mère et de la famille dans le développement de l'enfant », in Jeu et réalité. Gallimard.

### Forme de l'enseignement:

Le premier cours aura lieu le lundi 15 septembre 2014.

Le lundi 6 septembre, un cours supplémentaire aura lieu de 12h15 à 14h, pour compenser le 13 octobre, annulé.