

- Faculté des sciences économiques
- www.unine.ch/seco

Stress et burnout : théorie et interventions (5PT2073)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations (avant 2015)	Séminaire: 2 ph	cont. continu	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante:

Eric Mayor, maître-assistant, Institut de Psychologie du Travail et des Organisations, Rue Emile Argand 11, CH-2000 NEUCHÂTEL
email:eric.mayor@unine.ch

Objectifs:

Connaître les théories principales du stress et du burnout ; Exercer les aptitudes à la présentation devant un groupe et la maîtrise du processus de recherche de la revue de la littérature à la création de posters scientifiques en passant par la préparation et l'analyse de données.

Contenu:

- . Le stress et l'épuisement professionnel sont des thèmes majeurs de la psychologie du travail et une préoccupation réelle dans les organisations.
- Dans ce séminaire, les étudiants vont en premier lieu acquérir une compréhension de ce que sont le stress et l'épuisement en milieu professionnel. Ils liront des articles présentant les théories principales, les causes et conséquences du stress et du burnout. Ils découvriront des interventions permettant de réduire le stress perçu et le burnout, au niveau individuel ou de l'organisation. L'impact des rôles de genre sur le degré de stress et de burnout sera également examiné.
- Ils développeront leurs compétences en matière de communication orale, en présentant des lectures. Ils prépareront et analyseront des données existantes s'intéressant entre autre au lien entre les réactions usuelles à des stressseurs (évaluation cognitive), le stress perçu et les récits personnels (réussites et échecs majeurs). Ils prépareront un poster scientifique.
- La participation active tout au long du séminaire est valorisée.

Forme de l'évaluation:

TP R P

Contrôles continus : préparation de données (transcriptions et mise en forme ; travail individuel), présentation (travail en petit groupe), préparation d'un poster scientifique incluant notamment l'analyse de données (travail en petit groupe)

Session de rattrapage : Examen écrit de 2h pendant session

Pré-requis:

Connaissances de base en psychologie.

Forme de l'enseignement:

Séminaire