

- Faculté des sciences
- www.unine.ch/sciences

Stress et Burnout: théories et interventions (3PS2016)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations	Séminaire: 2 ph	contrôle continu: 1	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante:

Eric Mayor, maître-assistant, Institut de Psychologie du Travail et des Organisations, Rue Emile Argand 11, CH-2000 NEUCHÂTEL, email: eric.mayor@unine.ch

Objectifs:

Connaître les théories principales du stress et du burnout ; Comprendre l'impact du stress à différents niveaux (p.ex., santé; satisfaction au travail); Connaître les différents types de prévention du stress; Connaître certains facteurs de vulnérabilité; Connaître diverses interventions liées au stress, au niveau des individus et des organisations.

Contenu:

Le stress et l'épuisement professionnel sont des thèmes majeurs de la psychologie du travail et une préoccupation réelle dans les organisations.

Dans ce séminaire, les étudiants vont en premier lieu acquérir une compréhension de ce que sont le stress et l'épuisement en milieu professionnel. Ils liront des articles portant sur les théories principales, les causes et conséquences du stress et du burnout. Ils découvriront des interventions permettant de réduire le stress/burnout, au niveau individuel, de l'équipe de travail ou de l'organisation.

Ils développeront leurs compétences en matière de communication orale, en présentant des lectures. Ils prépareront un rapport sur un ou des type/s d'interventions. Les participants au séminaire n'auront pas à collecter ou à analyser de données. Le gros du travail portera sur la recherche de la littérature et la rédaction, deux aspects essentiels du travail scientifique et pratique.

Forme de l'évaluation:

Contrôle continu (présentation: 2 points max, participation: 1 point max, rapport et recherche de littérature: 3 points max)
Session de rattrapage: examen écrit de 2 heures à organiser directement avec le professeur (n'apparaît pas dans Pidex)

Pré-requis:

Bachelor en psychologie

Forme de l'enseignement:

Séminaire