

- Service des sports
-

Athlétisme II (2SP1013)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Bertrand Robert / Yannis Croci / Pierre Socchi

Contenu

Après avoir traité les aspects techniques lors du premier cours (Athlétisme I), l'aspect "performances" sera abordé avec Sprint (100 m), poids (5 kg), hauteur et longueur. Chaque partie sera également traitée sous un angle biomécanique et didactique.

Forme de l'évaluation

c.f. Modalité d'attribution des ECTS (lien ci-dessous) 80% présence - examen de performance

Pré-requis

Athlétisme I - Etape BCN (voir Modalité d'attribution)

Forme de l'enseignement

En plein air