

- Service des sports
- 

### Gestion des activités "plein air" (10SP1002)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Bachelor of Science en économie et sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Bachelor of Science en management et sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

#### Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

#### Equipe enseignante

Yves L'Eplattenier (dir) + enseignant.e.s

#### Contenu

Pratiques d'activités de plein air  
Acquisition et approfondissement des techniques spécifiques à l'escalade et aux sports nautiques  
Entraînement de l'équilibre statique et dynamique au travers d'activités variées  
Découverte et expérimentation des mesures de sécurité spécifiques  
Réflexion autour de la gestion de groupe pour les activités pratiquées  
Sensibilisation à la gestion de l'équipement

#### Forme de l'évaluation

Evaluation interne

#### Pré-requis

Performances motrices

#### Forme de l'enseignement

Cours bloc (5 jours)

#### Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Analyser les risques spécifiques aux activités plein air
- Développer ses compétences en gestion de groupe pour les activités spécifiques pratiquées
- Développer les techniques de base de l'escalade et des sports nautiques

#### Compétences transférables

- Questionner ses préjugés et comparer son point de vue à celui des autres
- Tester ses forces et surmonter ses limites
- Expérimenter et prendre en compte les besoins du groupe
- Anticiper les faits, les situations et les événements