

- Service des sports
-

Athlétisme I (10SP1005)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Bertrand Robert / Yannis Croci / Pierre Socchi

Contenu

Le cours explore l'ensemble des disciplines de base de l'athlétisme : Sprint (haies incluses, javelot, sauts (longueur/hauteur), lancers (javelot). Chaque partie sera traitée sous l'angle technique, biomécaniques et didactique. Une approche centrée sur les principes fondamentaux de l'entraînement doit permettre aux étudiants de se préparer individuellement aux examens techniques.

Forme de l'évaluation

Examen pratique

Pré-requis

Performances motrices

Forme de l'enseignement

En plein air