

- Service des sports
-

Fitness (muscultation-tendances) (10SP2005)

| Filières concernées | Nombre d'heures | Validation | Crédits ECTS |
|---|--------------------|-----------------|--------------|
| Pilier secondaire M A - sciences et pratiques du sport | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |
| Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau master | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante

L'ensemble des enseignants des cours du SUN sous la direction de Raphaël Germann

Contenu

Les étudiants participent comme n'importe qui à un certain nombre de cours (liste) organisés dans le cadre du SUN. Suivi obligatoire de 14 Séances (soit une par semaine minimum) dans 3 disciplines différentes sur un minimum de 3 cours par disciplines selon la liste des cours SUN autorisés : Gym du dos - Pole fitness - Barre au sol – Zumba - Hip-hop - Aérobie/caf – Step – Yoga – Indoor cycling - Fit. Auaatique – Pump – Capoeira Zumba. Pour les horaire et renseignements, consultez le site du SUN : www.unine.ch/sun
Remise d'une feuille de présence signée par les profs à la fin du semestre A à Mme Sutterlet. (feuille disponible sur notre site internet)

ATTENTION : Pour les disciplines sur inscription, vous devez vous inscrire comme n'importe quel étudiant au début du semestre. La taxe d'inscription est offerte.

Forme de l'évaluation

Feuille de présence aux cours à valider

Forme de l'enseignement

suiivi de cours