

- Faculté des sciences
- www.unine.ch/sciences

**Séminaire appliqué: Savoir comment concevoir des formations continues - théorie et pratique (3PS2033)**

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations</b>	<b>Séminaire: 4 ph</b>	Voir ci-dessous	6

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

**Période d'enseignement:**

- Semestre Printemps

**Equipe enseignante**

Prof. tit. Mauro Minelli  
Institut de Psychologie du Travail et des Organisations  
Rue Emile-Argand 11,  
CH-2000 NEUCHÂTEL  
T +41 31 511 54 80; mauro.minelli@unine.ch

**Contenu**

Voir la rubrique "forme de l'enseignement"

**Forme de l'évaluation**

Contrôle continu noté: rapports, présentations, contrôles de connaissances  
Examen de rattrapage oral de 30 minutes, avril/mai 2021, date à confirmer, à partir de 08h00

**Documentation**

Une liste de lectures obligatoires sera communiquée à la session d'introduction

**Pré-requis**

Session d'introduction OBLIGATOIRE

Une session d'introduction aura lieu le mardi 1er décembre 2020 de 11h à 12h, Bâtiment principal, Av. du 1er mars, salle D65. La séance est obligatoire pour celles et ceux qui veulent suivre le séminaire.

**Forme de l'enseignement**

Session d'introduction OBLIGATOIRE

Une session d'introduction aura lieu le mardi 1er décembre 2020 de 11h à 12h, Bâtiment principal, Av. du 1er mars, salle D65. La séance est obligatoire pour celles et ceux qui veulent suivre le séminaire.

**Dates**

- Session d'information : mardi 1er décembre 2020, de 11h à 12h
  - Session 1 : samedi 27 février 2021, 8h30 – 16h30, "Know Myself: Introduction"
  - Session 2 : samedi 13 mars 2021, 8h – 17h, Débriefing des propres résultats + Définir le sujet de travail
  - Session 3 : samedi 27 mars 2021, 8h30 – 16h30, "WHY?" et "HOW?"
  - Session 4 : mardi, semaine exacte à préciser (13-16), 8h – 12h, session avec les professionnels
  - Session 5 : samedi 24 avril 2021, 8h30 – 16h30, "WHAT?" et "HOW NOT?"
  - Session 6 : samedi 1er mai 2021, 8h30 – 16h30, Préparation de la journée « J » du 20/21 mai 2021 à Chexbres
  - Session 7 : jeudi 20 mai 2021, 7h30 – 12h30 + 13h30 – 18h30 et vendredi 21 mai 2021, 8h30 – 12h30 + 13h30 – 16h30, Séminaire avec les professionnels à Chexbres
- Plus : \*à planifier : session individuelle pour l'interprétation des résultats du test à Berne

**Caractéristiques**

- 6 crédits ECTS
- Séminaire en blocs
- Semestre printemps
- Nombre de participants limité
- Présence obligatoire à toutes les séances

- Faculté des sciences
- [www.unine.ch/sciences](http://www.unine.ch/sciences)

### **Séminaire appliqué: Savoir comment concevoir des formations continues - théorie et pratique (3PS2033)**

#### **Objectifs d'apprentissage**

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Reproduire des éléments de training mental pour renforcer le transfert des acquis dans la pratique
- Associer la théorie à la pratique en animant des travaux de groupes dans le cadre des séminaires avec des professionnels
- Identifier des processus de motivation "en live" au début du séminaire, en expérimentant sur sa propre personne de quelle manière les processus conscients et inconscients influencent nos intentions et nos actions
- Distinguer grâce à ces expériences et avec l'aide "d'objectifs-devises" (une nouvelle manière de formuler les objectifs en intégrant les aspects inconscients) une gestion des actions avec d'avantage de précision et d'enthousiasme
- Préciser son profil de motivation (conscient et inconscient) en complétant un questionnaire avant le séminaire
- Définir un cadre optimal pour la mise en pratique suite à un entretien préliminaire

#### **Compétences transférables**

- Appliquer ses connaissances à des situations concrètes