

- Faculté des sciences
- www.unine.ch/sciences

Work-life balance (3PS2038)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations	Séminaire: 2 ph	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante

Dr. Marc Abessolo (marc.abessolo@unine.ch)

Contenu

ATTENTION: vous devez impérativement vous inscrire auprès du secrétariat de l'IPTO (secretariat.ipto@unine.ch) d'ici au lundi 14 septembre 2020 avant midi, sans quoi votre inscription ne sera pas prise en considération.

Lorsque vous êtes en possession de votre log in @unine.ch, n'oubliez pas de vous inscrire sur IS-Academia !

Le concept du Work-life balance (WLB) renvoie aux interactions positives et négatives entre le travail et la vie personnelle et leurs effets sur la performance, la santé et le bien-être des personnes. Ce séminaire de recherche vise de manière générale à identifier les facteurs et les processus qui jouent un rôle dans la perception d'un équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle des personnes en emploi. Plus spécifiquement, ce séminaire s'attachera à l'évaluation des facteurs et processus qui jouent un rôle dans l'activité professionnelle en télétravail et son impact sur la vie professionnelle et personnelle et le bien-être des personnes en emploi rémunéré, dans le contexte actuel de la pandémie du Covid-19. Ainsi, au cours de ce semestre d'automne, les activités du séminaire permettront aux étudiants de :

- Avoir un aperçu du contexte et des enjeux du WLB
- Connaître les définitions et les concepts théoriques du WLB
- Connaître les enjeux et les effets du télétravail sur le WLB et ses conséquences
- Réviser la littérature sous-jacente à une problématique liée au télétravail
- Développer une ou plusieurs questions et hypothèses de recherche
- Faire passer une enquête par questionnaires en ligne et analyser les données
- Présenter et animer un webinar sur le télétravail et le WLB
- Rédiger un rapport de recherche en norme APA

Forme de l'évaluation

Contrôle continu noté: recrutement de participants (30%), Mini QCM (20%), rapport de recherche (50%).

Modalités de rattrapage: document écrit à rendre. A organiser avec l'enseignant.

Documentation

Sur Moodle

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Synthétiser la littérature pertinente à une problématique ciblée
- Formuler des questions et des hypothèses de recherche
- Expliquer les définitions, les concepts et les recherches incontournables sur le WLB et le télétravail
- Synthétiser et présenter les résultats de la recherche dans la pratique
- Analyser des données empiriques, interpréter les résultats et tirer des conclusions appropriées
- Définir avec précision une problématique de recherche