

- Service des sports

•

### Gestion des activités « plein air » (10SP1002)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

#### Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

#### Equipe enseignante

Luc Béguin (dir) + enseignant.e.s

#### Contenu

Découverte et pratique d'activités de plein air sur l'eau et en forêt en toute sécurité.  
Acquisition et approfondissement des techniques spécifiques à l'escalade, aux sports nautiques et au VTT.  
Réflexion et expérimentation des mesures de sécurité spécifiques à chaque discipline. Comment anticiper et évaluer les risques?  
Vivre ensemble et acquérir de l'expérience sur le thème de la gestion de groupe pour les activités de plein air.  
Sensibilisation à la gestion de l'équipement et du matériel.  
Entraînement de l'équilibre statique et dynamique au travers d'activités variées.

#### Forme de l'évaluation

Evaluation interne

#### Pré-requis

Avoir réussi l'examen de performances motrices.

#### Forme de l'enseignement

Cours bloc (5 jours)

#### Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Développer ses compétences en gestion de groupe pour les activités spécifiques pratiquées
- Développer les techniques de base de l'escalade, des sports nautiques et du VTT
- Analyser les risques spécifiques aux activités plein air

#### Compétences transférables

- Tester ses forces et surmonter ses limites
- Questionner ses préjugés et comparer son point de vue à celui des autres
- Anticiper les faits, les situations et les événements
- Expérimenter et prendre en compte les besoins du groupe