

- Service des sports

•

### Athlétisme I (10SP1005)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Bachelor en sciences et sport (biologie)</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Bachelor en sciences et sport (mathématiques)</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Bachelor of Science en économie et sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Bachelor of Science en management et sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Pilier B A - sciences et pratiques du sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2
<b>Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

#### Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

#### Equipe enseignante

Bertrand Robert / Yannis Croci / Pierre Socchi

#### Contenu

Le cours explore l'ensemble des disciplines de base de l'athlétisme : Sprint (haies incluses, javelot, sauts (longueur/hauteur), lancers (javelot). Chaque partie sera traitée sous l'angle technique, biomécaniques et didactique. Une approche centrée sur les principes fondamentaux de l'entraînement doit permettre aux étudiants de se préparer individuellement aux examens techniques.

#### Forme de l'évaluation

Examen pratique

#### Pré-requis

Performances motrices

#### Forme de l'enseignement

En plein air