

- Service des sports

•

Activité physique adaptée (10SP1021)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

M. Guzzardo, D.Berruex, M. Aceti, T. Rabillard, V. Clément, A. Lanz, S. Cotroneo.

Contenu

Le cours explore l'approche bio-psycho-sociale appliquée par les professionnels de l'activité physique en lien avec prévention et promotion de la santé. En particulier, le cours présente des connaissances scientifiques pluridisciplinaires qui font le quotidien des professionnels qui interviennent auprès des personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou sociales réduisent leur niveau d'activité physique et leur participation sociale. Une attention particulière est portée aux thématiques de la réhabilitation cardiovasculaire, des problèmes dorsaux, des enfants en surpoids et des patients diabétiques, du cancer et l'activité physique ainsi que de l'handicap et de l'inclusion.

Forme de l'évaluation

Examen théorique de 45 minutes
Dossier d'investigation

Modalités de rattrapage

Examens de rattrapage et compléments pour le dossier d'investigation

Documentation

Documentation disponible sur le Moodle du cours

Pré-requis

Performances motrices

Forme de l'enseignement

Théorie et pratique réflexive en salle de classe ou de sport