

- Service des sports
- 

**Fitness et performance (2SP1070)**

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Bachelor en sciences et sport (biologie)</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	<b>3</b>
<b>Bachelor en sciences et sport (mathématiques)</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	<b>3</b>
<b>Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	<b>3</b>
<b>Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor</b>	<b>Cours: 2 ph</b>	<b>cont. continu</b>	<b>3</b>

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

**Période d'enseignement:**

- Semestre Automne