

- Service des sports
-

Brevet SSS ("plus pool") (2SP1062)

| Filières concernées | Nombre d'heures | Validation | Crédits ECTS |
|---|--------------------|----------------------|--------------|
| Bachelor en sciences et sport (biologie) | Cours: 1 ph | cont. continu | 1.5 |
| Bachelor en sciences et sport (mathématiques) | Cours: 1 ph | cont. continu | 1.5 |
| Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport | Cours: 1 ph | cont. continu | 1.5 |
| Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor | Cours: 1 ph | cont. continu | 1.5 |

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante:

Enseignants spécialisés

Objectifs:

acquérir les gestes qui sauvent en milieu aquatique, développer sa condition physique pour y parvenir.

Contenu:

Exercices pratiques en piscine, démonstrations, moments théoriques.

Forme de l'évaluation:

Test pratique

Pré-requis:

Le cours doit être complété par le suivi du cours "secourisme", dans lequel le CPR (Cardiopulmonary resuscitation) est examiné

Forme de l'enseignement:

En piscine