

- Service des sports
-

Fitness (muscultation-tendances) (2SP2014)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Pilier secondaire M A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	cont. continu	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau master	Cours: 2 ph	cont. continu	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante:

L'ensemble des enseignants des cours du SUN

Objectifs:

proposer une ouverture vers le monde des nouvelles tendances de wellness et de fitness

Contenu:

Les étudiants participent comme n'importe qui à un certain nombre de cours (liste) organisés dans le cadre du SUN.

Forme de l'évaluation:

Feuille de présence aux cours à valider

Forme de l'enseignement:

suites de cours