

- Service des sports
-

Plongeon (2SP1060)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1
Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante:

Florian Guenat

Objectifs:

Être capable de maîtriser et d'enseigner les sauts de base du plongeon scolaire.

Contenu:

Elans av./arr ; chandelles av./arr. à 1m et 3m, rotations av./arr simples à 1m et 3m.

Forme de l'évaluation:

Examen pratique (1h)

Forme de l'enseignement:

En piscine