

- Service des sports
-

Brevet SSS ("plus pool") (2SP1062)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1.5
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1.5
Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1.5
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	1.5

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante:

Enseignants spécialisés

Objectifs:

acquérir les gestes qui sauvent en milieu aquatique, développer sa condition physique pour y parvenir.

Contenu:

Exercices pratiques en piscine, démonstrations, moments théoriques.

Forme de l'évaluation:

Test pratique

Le brevet "plus pool" établi par la Société Suisse de Sauvetage, à jour, donne lieu à une équivalence

Forme de l'enseignement:

En piscine