

- Service des sports
-

Natation (2SP1061)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Objectifs:

Développer les qualités techniques nécessaires à l'enseignement de la natation, connaître les cheminements méthodologiques de chaque type de nage.

Contenu:

Travail des 4 nages, starts, virages, méthodologie. Diverses expérimentations de water-polo et de natation synchronisée.

Forme de l'évaluation:

Examen pratique (2h)

Forme de l'enseignement:

En piscine