

- Faculté des sciences
- www.unine.ch/sciences

Stress et santé au travail (3PS2030)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations	Séminaire: 2 ph	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante:

Dr. Renzo Bianchi (renzo.bianchi@unine.ch), Institut de Psychologie du Travail et des Organisations, Université de Neuchâtel

Objectifs:

Au terme de cet enseignement, l'étudiant-e doit être en capacité de décrire la réponse de stress et de définir le stress insoluble, d'en expliquer les principaux mécanismes pathogènes, de connaître les principaux traitements des troubles liés au stress insoluble, et de caractériser les liens spécifiques entre stress professionnel et santé dans une perspective de psychologie de la santé au travail.

Contenu:

1. Stresseur, réponse de stress et stress insoluble
2. Contrôle et efficacité de l'action
3. Stress professionnel et santé
4. Théories du stress organisationnel
5. Statut socio-économique et santé
6. Mesures du stress et des troubles liés au stress
7. Méthodes d'induction du stress
8. Traitements des troubles liés au stress

Forme de l'évaluation:

Contrôle continu :

- présentations dédiées aux liens spécifiques entre stress professionnel et santé (approches théoriques et découvertes empiriques) ;
- test final sur table portant sur l'ensemble des éléments de connaissances abordés au cours du semestre.

Session de rattrapage: examen écrit de deux heures organisé directement avec l'enseignant (n'apparaît pas dans Pidex).

Documentation:

Cooper, C. L. (1998). Theories of Organizational Stress. New York, NY: Oxford University Press.

Sapolsky, R. M. (2004). Why Zebras Don't Get Ulcers (3th ed.). New York, NY: Holt Paperbacks.

Pré-requis:

Bachelor en psychologie

Forme de l'enseignement:

Séminaire