

- Faculté des sciences
- www.unine.ch/sciences

Burnout et dépression (3PS2031)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations	Séminaire: 2 ph	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante:

Dr. Renzo Bianchi (renzo.bianchi@unine.ch), Institut de Psychologie du Travail et des Organisations, Université de Neuchâtel

Objectifs:

Au terme de cet enseignement, l'étudiant-e doit être en capacité de caractériser le burnout et la dépression (e.g., symptomatologie, étiologie, corrélats dispositionnels) et de développer (a) une réflexion critique spécifique sur la viabilité du concept de burnout et (b) une réflexion critique générale sur les modalités de production des concepts en psychologie.

Contenu:

1. Le syndrome du burnout
2. Le spectre de la dépression
3. La distinction burnout/dépression

Forme de l'évaluation:

Contrôle continu :

- présentations dédiées au recouvrement burnout-dépression (approches théoriques et découvertes empiriques) ;
- test final sur table portant sur l'ensemble des éléments de connaissances abordés au cours du semestre.

Session de rattrapage: examen écrit de deux heures organisé directement avec l'enseignant (n'apparaît pas dans Pidex).

Documentation:

Bianchi, R., Schonfeld, I. S., & Laurent, E. (2015). Burnout-depression overlap: A review. *Clinical Psychology Review*, 36, 28-41.

Schaufeli, W. B., & Enzmann, D. (1998). *The Burnout Companion To Study And Practice: A Critical Analysis*. London, UK: Taylor & Francis.

Pré-requis:

Bachelor en psychologie

Forme de l'enseignement:

Séminaire