

- Faculté des sciences
- [www.unine.ch/sciences](http://www.unine.ch/sciences)

### Work-life balance (3PS2038)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations</b>	<b>Séminaire: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

#### Période d'enseignement:

- Semestre Automne

#### Equipe enseignante

Dr. Marc Abessolo ([marc.abessolo@unine.ch](mailto:marc.abessolo@unine.ch))

#### Contenu

ATTENTION: vous devez impérativement vous inscrire auprès du secrétariat de l'IPTO ([secretariat.ipto@unine.ch](mailto:secretariat.ipto@unine.ch)) d'ici au mardi 17 septembre 2019 avant midi, sans quoi votre inscription ne sera pas prise en considération.

Lorsque vous êtes en possession de votre log in @unine.ch, n'oubliez pas de vous inscrire sur IS-Academia !

Le concept du Work-life balance (WLB) renvoie aux interactions positives et négatives entre le travail et la vie personnelle et leurs effets sur la performance et le bien-être. Ce séminaire de recherche vise à explorer les facteurs et les processus qui jouent un rôle dans la perception d'un équilibre entre les activités professionnelles et non-professionnelles des personnes en emploi rémunéré. Ainsi, au cours de ce semestre d'automne, les activités du séminaire permettront aux étudiants de :

- Avoir un aperçu du contexte et des enjeux du WLB
- Connaître les définitions et les concepts théoriques du WLB
- Réviser la littérature sous-jacente à une problématique spécifique au WLB
- Développer une ou plusieurs hypothèses de recherche
- Faire passer une enquête par questionnaires et analyser les données
- Concevoir et présenter un protocole d'intervention sur une thématique à choix en lien avec le WLB
- Rédiger un rapport de recherche aux normes APA

#### Forme de l'évaluation

Contrôle continu noté: recrutement de participants (20%), présentation orale en groupe (40%), rapport de recherche en individuel (40%).  
Modalités de rattrapage: document écrit à rendre. A organiser avec l'enseignant.

#### Documentation

Sur Moodle