

- Service des sports
-

Athlétisme I (2SP1008)

| Filières concernées | Nombre d'heures | Validation | Crédits ECTS |
|---|--------------------|-----------------|--------------|
| Bachelor en sciences et sport (biologie) | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |
| Bachelor en sciences et sport (mathématiques) | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |
| Bachelor of Science en économie et sport | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |
| Bachelor of Science en management et sport | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |
| Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |
| Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor | Cours: 2 ph | Voir ci-dessous | 2 |

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Bertrand Robert / Yannis Croci / Pierre Socchi

Contenu

Le cours explore l'ensemble des disciplines de base de l'athlétisme : Sprint (haies incluses, javelot, sauts (longueur/hauteur), lancers (javelot). Chaque partie sera traitée sous l'angle technique, biomécaniques et didactique. Une approche centrée sur les principes fondamentaux de l'entraînement doit permettre aux étudiants de se préparer individuellement aux examens techniques.

Forme de l'évaluation

Examen pratique selon directive (lien ci-dessous)

Pré-requis

Performances motrices

Forme de l'enseignement

En plein air