

- Service des sports
-

Gestion des activités "plein air" (10SP1002)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Pilier principal B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Yves L'Eplattenier (dir) + enseignant.e.s

Contenu

Pratiques d'activités de plein air
Acquisition et approfondissement des techniques spécifiques à l'escalade et aux sports nautiques
Entraînement de l'équilibre statique et dynamique au travers d'activités variées
Découverte et expérimentation des mesures de sécurité spécifiques
Réflexion autour de la gestion de groupe pour les activités pratiquées
Sensibilisation à la gestion de l'équipement

Forme de l'évaluation

Evaluation interne

Pré-requis

Performances motrices

Forme de l'enseignement

Cours bloc (5 jours)

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Analyser les risques spécifiques aux activités plein air
- Développer ses compétences en gestion de groupe pour les activités spécifiques pratiquées
- Développer les techniques de base de l'escalade et des sports nautiques

Compétences transférables

- Questionner ses préjugés et comparer son point de vue à celui des autres
- Tester ses forces et surmonter ses limites
- Expérimenter et prendre en compte les besoins du groupe
- Anticiper les faits, les situations et les événements