

- Faculté des sciences
- [www.unine.ch/sciences](http://www.unine.ch/sciences)

### Psychologie positive organisationnelle (3PS2056)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
<b>Master en psychologie, orientation psychologie du travail et des organisations</b>	<b>Séminaire: 2 ph</b>	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

#### Période d'enseignement:

- Semestre Automne

#### Equipe enseignante

Armelle Vallette d'Osia  
Prof. Laurenz Meier  
Institut de Psychologie du Travail et des Organisations  
Université de Neuchâtel  
[armelle.vallette@unine.ch](mailto:armelle.vallette@unine.ch)

#### Contenu

ATTENTION: vous devez impérativement vous inscrire auprès du secrétariat de l'IPTO ([secretariat.ipto@unine.ch](mailto:secretariat.ipto@unine.ch)) d'ici au mardi 21 septembre 2021 avant midi, sans quoi votre inscription ne sera pas prise en considération.  
Lorsque vous êtes en possession de votre log in @unine.ch, n'oubliez pas de vous inscrire sur IS-Academia !  
Le nombre de places est limité et la priorité sera donnée aux étudiant.e.s du MsPsyTO de l'IPTO.

Pendant longtemps, la psychologie s'intéressait principalement aux aspects négatifs et comment guérir ce qui est cassé. Depuis une vingtaine d'années, est apparu le courant de psychologie positive, définie comme "science de l'expérience subjective positive, des traits individuels positifs et des institutions positives" (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000, p. 5) et a donc une emphase particulière sur l'épanouissement humain et le développement d'aspects positifs, autant au niveau de l'individu, que du groupe.  
Ce courant influence également la psychologie du travail et tend à améliorer la qualité de vie au sein des organisations, aussi bien individuelle qu'organisationnelle. Ce séminaire abordera donc des concepts importants de la psychologie positive organisationnelle tels que le capital psychologique, l'identité professionnelle positive ou encore les vertus organisationnelles.

#### Forme de l'évaluation

Contrôle continu noté sous deux formes :

- Workshops sur un aspect de la psychologie positive organisationnelle alliant théorie et pratique (50%)
- Vulgarisation d'écrits scientifiques de psychologie positive organisationnelle sous forme par exemple de podcasts, etc... (50%)

Session de rattrapage: examen oral organisé directement avec l'équipe enseignante

#### Pré-requis

Bachelor en Psychologie

#### Forme de l'enseignement

Séminaire, 4 heures jeudi après-midi, 1 semaine sur 2.

Dates:

23.09.2021  
07.10.2021  
21.10.2021  
04.11.2021  
18.11.2021  
02.12.2021  
16.12.2021

#### Objectifs d'apprentissage

- Faculté des sciences
- [www.unine.ch/sciences](http://www.unine.ch/sciences)

### **Psychologie positive organisationnelle (3PS2056)**

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Développer des solutions applicables pour améliorer la qualité de vie au travail
- Appliquer des connaissances scientifiques à des questions pratiques de psychologie positive organisationnelle
- Discuter des théories fondamentales et des recherches empiriques récentes dans le domaine de la psychologie positive organisationnelle
- Stimuler et faire preuve d'esprit critique

#### **Compétences transférables**

- Appliquer ses connaissances à des situations concrètes de la vie professionnelle d'un-e psychologue du travail