

- Service des sports

Performances motrices (10SP1003)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 1 ph	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante

Yves L'Eplattenier(direction), S. Kling, A. Moreau, L. Abbet, M. Barrette, D. Harmeli, P. Socchi.

Contenu

Réparti sur 6 séances dans 6 disciplines différentes, toutes emblématiques de l'enseignement du sport en milieu scolaire, l'étudiant se verra présenter les minima requis pour l'obtention de la note suffisante. Branches examinées: agrès, athlétisme, basketball, natation, patinage, volleyball.

Forme de l'évaluation

Examen pratique d'une journée (en janvier) dans les disciplines suivantes:

Agrès
Athlétisme
Basketball
Natation
Patinage
Volleyball

Modalités de rattrapage

En cas d'échec à l'examen, l'étudiant-e est éliminé de son pilier SePS. Il peut se réorienter en choisissant un autre pilier au sein de sa faculté.

Documentation

Informations et documentations sur le site internet : <https://www.unine.ch/seps/performances-motrices/>

Pré-requis

Aucun

Forme de l'enseignement

Pratiques sportives en salle de sport

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Démontrer des compétences techniques
- Appliquer des techniques sportives prédéfinies
- Illustrer ses capacités sportives maximales

Compétences transférables

- Service des sports
-

Performances motrices (10SP1003)

- Gérer son stress et ses émotions en situation de compétition
- Convaincre en s'adaptant avec précision à des objectifs