

- Service des sports

Patinage (10SP1014)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante

Aline Moreau, Marie-Jeanne Grossenbacher, Jessica Morant

Contenu

Ce cours vise à explorer les multiples dimensions de cette activité sur glace, en mettant l'accent sur la maîtrise technique et l'expression artistique.

À travers une approche pratique et réflexive, les étudiant-e-s seront amené-e-s à développer une compréhension fine des mouvements spécifiques au patinage, tels que la glisse, les changements de carres, les sauts, les pirouettes et les séquences chorégraphiques.

Le cours propose également une réflexion sur la dimension pédagogique du patinage artistique. Les étudiant-e-s apprendront à concevoir des séances adaptées à différents niveaux de pratique, en tenant compte des capacités motrices, des objectifs d'apprentissage et des contraintes de sécurité. L'expression corporelle et la musicalité, éléments essentiels de cette discipline, seront abordées comme leviers de développement de la coordination et de la créativité motrice.

Forme de l'évaluation

Examen pratique sous forme d'une chorégraphie en musique en solo ou en couple.

Modalités de rattrapage

Examen de rattrapage lors de la prochaine session d'examen

Documentation

La documentation du cours est disponible sur Moodle

Pré-requis

Réussite de l'examen de performances motrices

Forme de l'enseignement

Pratique sportive et réflexive sur glace

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Mettre en oeuvre des séquences pédagogiques adaptées à différents publics
- Appliquer les mesures de sécurité nécessaires à l'enseignement du patinage
- Reconnaître les principes biomécaniques appliqués aux mouvements sur glace
- Développer la coordination, la proprioception et l'expression corporelle
- Démontrer les fondamentaux techniques du patinage artistique (glisse, changements de carres, sauts, pirouettes)
- Adapter ses mouvements à un rythme musical

- Service des sports

•

Patinage (10SP1014)

Compétences transférables

- Prendre conscience de sa maîtrise corporelle en mouvement
- Communiquer efficacement dans un environnement particulier
- Développer l'équilibre en situation de glisse
- Agir en collaborant
- Gérer son stress en situation de compétition
- Développer sa créativité