

- Service des sports

.

Volleyball (10SP1018)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante

Martin Barette et Nicolas Coucet

Contenu

Ce cours vise à développer chez les étudiants une compréhension approfondie du volleyball en tant que sport collectif, en intégrant les dimensions techniques, tactiques, physiologiques et pédagogiques. Il prépare les futurs professionnels du sport à pratiquer, analyser et enseigner cette discipline dans divers contextes.

D'un point de vue technique, passes, manchettes, services et attaques sont au programme du cours. Un accent important est également mis sur l'apprentissage d'une méthodologie adaptée pour chacun de ces gestes techniques fondamentaux du volleyball. Une approche de l'entraînement et de la tactique de haut niveau est également proposée.

Forme de l'évaluation

Examen pratique (100% de la note) et réussite du test théorique qui conditionne l'admission à l'examen.

Modalités de rattrapage

Examen de rattrapage pour les formes d'examen jugées insuffisantes.

Documentation

La documentation est disponible sur Moodle

Pré-requis

Réussite du test de performances motrices

Forme de l'enseignement

Pratique sportive et réflexive en salle de sport.

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Démontrer des gestes techniques fondamentaux : manchette, passe, service, attaque, contre.
- Expliquer les règles de jeu
- Mettre en place des formes de pratiques scolaires
- Illustrer les différents principes tactiques du jeu
- Concevoir des méthodologies d'apprentissage adaptées et encadrer des séances orientées vers divers niveaux de pratique
- Intégrer les valeurs d'un sport collectif
- Développer ses capacités d'observation et d'analyse du geste sportif, afin d'identifier les erreurs techniques, proposer des corrections et améliorer la performance.

- Service des sports

•

Volleyball (10SP1018)

Compétences transférables

- Promouvoir le travail en équipe et la coopération
- Communiquer avec leadership
- Analyser des situations d'apprentissage et promouvoir des adaptation pédagogique
- Développer son sens de l'éthique et du fair-play
- Gérer son stress et prise de décisions rapides