

- Service des sports

•

Sports de neige I (10SP1019)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Y. L'Eplattenier (direction), Raphaël Germann, divers enseignant-e-s

Contenu

Stage de cinq jours comportant quatre jours de mise à niveau technique suivis par un examen. L'étudiant.e a le choix entre la pratique du ski alpin ou du snowboard.

Forme de l'évaluation

Examens techniques de formes de virages, formes de freestyle, sauts et de descentes libres

Modalités de rattrapage

Répétition du cours ou de l'examen.

Documentation

Documentation disponible sur le Moodle du cours
Manuel "swiss snowsports"

Pré-requis

Réussite de l'examen de performances motrices
Niveau technique suffisant pour descendre toutes pistes de ski.

Forme de l'enseignement

stage, pratiques sportives en plein air

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Développer une posture professionnelle adaptée à l'enseignement en montagne.
- Appliquer les principes de progression pédagogique dans l'apprentissage du ski ou du snowboard.
- Démontrer des compétences techniques et pédagogiques nécessaires pour encadrer des pratiquants de ski en toute sécurité.
- Démontrer les gestes techniques fondamentaux : virages, freinages, freestyle, sauts, glisse.
- Mettre en oeuvre les gestes de premiers secours et à la gestion des incidents
- Gérer les risques liés à la montagne : météo, comportement des skieurs.
- Citer et appliquer les règles de sécurité sur les pistes et hors-piste
- Démontrer et corriger les postures des élèves.

Compétences transférables

- Service des sports

•

Sports de neige I (10SP1019)

- Créer un esprit d'équipe
- Intégrer de façon proactive une semaine de camp en commun.
- Développer des compétences en communication et gestion de groupe.