

- Service des sports

.

Sports de neige II (10SP1020)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Yves L'Eplattenier (direction), Raphaël Germann, divers enseignant-e-s

Contenu

Une semaine de stage dans les Alpes, dont le contenu se répartit comme suit: travail pratique technique sur la neige avec accents méthodologiques (travail par thèmes), moments théoriques, cas pratiques liés au problème de la sécurité.

Forme de l'évaluation

Examens techniques de formes de virages avancées, formes de freestyle, sauts, descentes libres et slalom

Modalités de rattrapage

Répétition du cours ou de l'examen.

Documentation

Documentation disponible sur le Moodle du cours
Manuel "swiss snowsports"
Manuel clé J+S

Pré-requis

Sports de neige I

Forme de l'enseignement

stage, pratiques sportives en plein air et théories en groupe

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Démontrer les gestes techniques fondamentaux : virages, freinages, freestyle, sauts, glisse.
- Appliquer les principes de progression pédagogique dans l'apprentissage du ski ou du snowboard.
- Démontrer et corriger les postures des élèves.
- Développer une posture professionnelle adaptée à l'enseignement en montagne.
- Mettre en oeuvre les gestes de premiers secours et à la gestion des incidents
- Démontrer des compétences techniques et pédagogiques nécessaires pour encadrer des pratiquants de ski en toute sécurité.
- Gérer les risques liés à la montagne : météo, comportement des skieurs.

Compétences transférables

- Intégrer de façon proactive une semaine de camp en commun.

- Service des sports
-

Sports de neige II (10SP1020)

- Développer des compétences en communication et gestion de groupe.
- Créer un esprit d'équipe