

· Service des sports

•

## Camp itinérant (10SP2000)

Filières concernées	Nombre d'heures		Crédits ECTS
Pilier secondaire M A - sciences et pratiques du sport	Cours: 3 j	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau master	Cours: 3 j	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

#### Période d'enseignement:

• Semestre Printemps

#### Equipe enseignante

Luc Béguin et François Vermeulen

#### Contenu

Après une randonnée à travers les pâturages typiquement jurassiens, nous allons choisir le lieu de notre bivouac. Pas-à-pas nous nous installons en découvrant quelques astuces pour passer la meilleure des nuits. Le feu nous réunit pour de petits ateliers de savoir-faire et savoir-être, pendant que le repas mijote dans la marmite. Le moment venu, chacun se glisse dans son sac de couchage.

A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant-e est capable de:

Concevoir un parcours et guider un groupe à l'aide d'une carte.

Choisir l'emplacement et construire un bivouac avec des bâches et des cordes.

Allumer un feu et cuisiner sur les braises.

Evoluer dans son environnement naturel du jour comme de nuit.

Collaborer, s'entraider et vivre ensemble dehors par tous les temps.

#### Forme de l'évaluation

participation au camp et rédaction d'un bilan.

### Pré-requis

Participation active à la séance d'information

# Forme de l'enseignement

Cours bloc de 3 jours et 2 nuits en autonomie

## Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Développer l'esprit d'équipe au travers de l'effort et de la persévérance
- Expérimenter la découverte de nouvelles activités de plein air (pédagogie par l'expérience)
- Pratiquer l'installation d'un bivouac et la cuisine sur le feu