

- Service des sports
-

Gestion des activités « plein air » (10SP1002)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 5 j	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Luc Béguin (dir) + enseignant.e.s

Contenu

Découverte et pratique d'activités de plein air sur l'eau et en forêt en toute sécurité.
Acquisition et approfondissement des techniques spécifiques à l'escalade, aux sports nautiques et au VTT.
Réflexion et expérimentation des mesures de sécurité spécifiques à chaque discipline. Comment anticiper et évaluer les risques?
Vivre ensemble et acquérir de l'expérience sur le thème de la gestion de groupe pour les activités de plein air.
Sensibilisation à la gestion de l'équipement et du matériel.
Entraînement de l'équilibre statique et dynamique au travers d'activités variées.

Forme de l'évaluation

Evaluation interne

Modalités de rattrapage

Répétition du cours

Documentation

Sur Moodle

Pré-requis

Réussite de l'examen de performances motrices

Forme de l'enseignement

Cours bloc (5 jours)

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Développer ses compétences en gestion de groupe pour les activités spécifiques pratiquées
- Développer les techniques de base de l'escalade, des sports nautiques et du VTT
- Analyser les risques spécifiques aux activités plein air

Compétences transférables

- Organiser un stage sportif en prenant en compte les risques et dangers inhérents à chaque activité.
- Tester ses forces et surmonter ses limites
- Questionner ses préjugés et comparer son point de vue à celui des autres
- Anticiper les faits, les situations et les événements
- Expérimenter et prendre en compte les besoins du groupe

- Service des sports
-

Gestion des activités « plein air » (10SP1002)