

- Service des sports

Hockey sur glace (10SP1015)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Automne

Equipe enseignante

Eric Lamoureux, Marc Gaudreault

Contenu

Ce cours a pour but de présenter aux étudiant-e-s les fondamentaux spécifiques de la pratique du hockey sur glace, en intégrant les dimensions techniques, tactiques, physiques et pédagogiques. Les explications données, les exercices et les situations présentées ont pour but de faire découvrir ou de familiariser les étudiant-e-s avec la pratique et la base de la théorie spécifique à ce sport. Les leçons ont lieu sur la glace avec un minimum d'équipement de hockey fourni pour assurer la sécurité des étudiant-e-s.

Forme de l'évaluation

Deux test pratiques sont au programme à la fin des leçons : un parcours chronométré et un test d'habiletés de patinage. Une évaluation globale de la qualité des techniques propres au hockey fait aussi partie de la note finale. Un QCM théorique de 25 questions complète cette évaluation.

Modalités de rattrapage

Examen de rattrapage pour les éléments jugés insuffisants

Documentation

La documentation du cours se trouve sur Moodle

Pré-requis

Réussite de l'examen de performances motrices

Forme de l'enseignement

Pratique sportive réflexive sur la glace.

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Démontrer de manière maîtrisée le patinage avant et être capable d'expliquer les techniques de base à des enfants lors d'une sortie scolaire à la patinoire.
- Démontrer un maniement du puck contrôlé et dynamique en progressant sur la glace.
- Adapter son patinage pour se déplacer efficacement sur la glace, être capable de pivoter et de changer de direction.
- Discuter des éléments fondamentaux de la pratique et de la théorie du hockey avec aisance.
- Pratiquer un patinage en marche arrière avec suffisamment d'assurance pour être en mesure de le démontrer à des enfants et leur faire découvrir la technique nécessaire.
- Mettre en place des formes de pratiques adaptées à tous les publics et niveaux
- Expliquer les principes tactiques individuels et collectifs

- Service des sports

•

Hockey sur glace (10SP1015)

- Développer ses capacités d'observation et d'analyse du geste sportif, afin d'identifier les erreurs techniques, proposer des corrections et améliorer la performance.

Compétences transférables

- Communiquer efficacement dans un environnement particulier
- Analyser des situations complexes dans un environnement à risque
- Promouvoir le travail en équipe et la coopération
- Développer son sens de l'éthique et du fair-play