

- Service des sports

Football (10SP1016)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	2

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps

Equipe enseignante

Maël Erard, Christopher Clark

Contenu

Ce cours permet d'apprendre les gestes techniques de bases du football et ses principes tactiques.

Une orientation pédagogique est donnée pour les étudiants qui se destinent à l'enseignement. Il permet d'apprendre à concevoir des séances d'entraînement adaptées à différents publics (jeunes, amateurs, scolaires), d'adapter les contenus en fonction du niveau, des objectifs et des contraintes et d'utiliser des outils d'observation et d'évaluation pour mesurer les acquis techniques et tactiques.

Diverses expériences de disciplines "alternatives" (foot freestyle) sont également au programme.

Forme de l'évaluation

Un examen pratique comprenant une évaluation technique : parcours technique 1/3 et jonglage 1/3

Un examen basé sur les compétences de jeu 1/3.

Un examen théorique sur les règles et la méthodologie - réussite ou échec

Modalités de rattrapage

Examen de rattrapage pour les formes d'examen jugées insuffisantes

Documentation

La documentation du cours est sur Moodle

Pré-requis

Réussite de l'examen de performances motrices

Forme de l'enseignement

Pratique réflexive en salle de sport

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Produire une méthodologie d'apprentissage cohérente pour le football
- Démontrer des éléments techniques
- Expliquer les règles du football
- Mettre en place des formes de pratiques scolaires
- Utiliser des éléments tactiques appropriés pour améliorer les performances dans le jeu
- Développer ses capacités d'observation et d'analyse du geste sportif, afin d'identifier les erreurs techniques, proposer des corrections et améliorer la performance.

- Service des sports

•

Football (10SP1016)

Compétences transférables

- Développer l'esprit d'équipe et la communication
- Gérer des conflits
- Mettre en oeuvre des concepts étudiés tels que la physiologie, la pédagogie et la psychologie dans un contexte réel.
- Agir en coopérant et en prenant des décisions collectives
- Développer son sens de l'éthique et du fair-play