

- Service des sports

.

Natation (10SP1026)

Filières concernées	Nombre d'heures	Validation	Crédits ECTS
Bachelor en sciences et sport (biologie)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Bachelor en sciences et sport (mathématiques)	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Bachelor of Science en économie et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Bachelor of Science en management et sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Pilier B A - sciences et pratiques du sport	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3
Sciences et pratiques du sport (SePS) de niveau bachelor	Cours: 2 ph	Voir ci-dessous	3

ph=période hebdomadaire, pg=période globale, j=jour, dj=demi-jour, h=heure, min=minute

Période d'enseignement:

- Semestre Printemps, Semestre Automne

Equipe enseignante

Djamel Harmeli

Contenu

Le cours de natation a pour objectif de développer des compétences théoriques et pratiques dans divers sports aquatiques. Un accent particulier sur la maîtrise technique des quatre styles de nage, spécifiquement adaptés au contexte scolaire.
Une méthode d'apprentissage participative et démonstrative conçues pour s'adapter aux différents cycles scolaires.

Forme de l'évaluation

Démonstration de quatre styles de nage (papillon, dos, brasse et crawl).
Épreuve chronométrée sur 100 mètres.

Modalités de rattrapage

Examens de rattrapage à la session suivante.

Documentation

Documentations et barèmes à disposition sur le Moodle du cours

Pré-requis

Performances motrices

Forme de l'enseignement

En piscine

Objectifs d'apprentissage

Au terme de la formation l'étudiant-e doit être capable de :

- Démontrer techniquement les quatre styles de nage
- Analyser les aspects techniques d'un style de nage
- Ordonner et structurer l'enseignement d'une nage spécifique